

ぼく・わたしの健康チェックシート

南山イレブンFC

学年 () 選手氏名 () 保護者氏名 ()

5月		起床時			食事 (○・×)			学校	からだで気になること	保護者記入		練習開始時	
日付	曜日	時刻	体温	体調	朝食	昼食	夕食	行った(○)	(体調・ケガ・味覚など)	家族に発熱者はいますか	確認	時刻	体温
1日	日	:	. °C	良・不良						いる・いない	<input type="checkbox"/>	:	. °C
2日	月	:	. °C	良・不良						いる・いない	<input type="checkbox"/>	:	. °C
3日	火	:	. °C	良・不良						いる・いない	<input type="checkbox"/>	:	. °C
4日	水	:	. °C	良・不良						いる・いない	<input type="checkbox"/>	:	. °C
5日	木	:	. °C	良・不良						いる・いない	<input type="checkbox"/>	:	. °C
6日	金	:	. °C	良・不良						いる・いない	<input type="checkbox"/>	:	. °C
7日	土	:	. °C	良・不良						いる・いない	<input type="checkbox"/>	:	. °C
8日	日	:	. °C	良・不良						いる・いない	<input type="checkbox"/>	:	. °C
9日	月	:	. °C	良・不良						いる・いない	<input type="checkbox"/>	:	. °C
10日	火	:	. °C	良・不良						いる・いない	<input type="checkbox"/>	:	. °C
11日	水	:	. °C	良・不良						いる・いない	<input type="checkbox"/>	:	. °C
12日	木	:	. °C	良・不良						いる・いない	<input type="checkbox"/>	:	. °C
13日	金	:	. °C	良・不良						いる・いない	<input type="checkbox"/>	:	. °C
14日	土	:	. °C	良・不良						いる・いない	<input type="checkbox"/>	:	. °C
15日	日	:	. °C	良・不良						いる・いない	<input type="checkbox"/>	:	. °C
16日	月	:	. °C	良・不良						いる・いない	<input type="checkbox"/>	:	. °C
17日	火	:	. °C	良・不良						いる・いない	<input type="checkbox"/>	:	. °C
18日	水	:	. °C	良・不良						いる・いない	<input type="checkbox"/>	:	. °C
19日	木	:	. °C	良・不良						いる・いない	<input type="checkbox"/>	:	. °C
20日	金	:	. °C	良・不良						いる・いない	<input type="checkbox"/>	:	. °C
21日	土	:	. °C	良・不良						いる・いない	<input type="checkbox"/>	:	. °C
22日	日	:	. °C	良・不良						いる・いない	<input type="checkbox"/>	:	. °C
23日	月	:	. °C	良・不良						いる・いない	<input type="checkbox"/>	:	. °C
24日	火	:	. °C	良・不良						いる・いない	<input type="checkbox"/>	:	. °C
25日	水	:	. °C	良・不良						いる・いない	<input type="checkbox"/>	:	. °C
26日	木	:	. °C	良・不良						いる・いない	<input type="checkbox"/>	:	. °C
27日	金	:	. °C	良・不良						いる・いない	<input type="checkbox"/>	:	. °C
28日	土	:	. °C	良・不良						いる・いない	<input type="checkbox"/>	:	. °C
29日	日	:	. °C	良・不良						いる・いない	<input type="checkbox"/>	:	. °C
30日	月	:	. °C	良・不良						いる・いない	<input type="checkbox"/>	:	. °C
31日	火	:	. °C	良・不良						いる・いない	<input type="checkbox"/>	:	. °C